

NOTES:

- Segons la Llei 2/2011, de 22 de març, de la Generalitat, de l'Esport i l'Activitat física de la CV. Tots els participants han d'apuntar-se per estar coberts d'una assegurança.
- Apuntar-se en: www.valldalbaida.com
www.lamancomunitat.org
- Inscripcions en línia <https://bit.ly/30V4r4m>
- Portar aigua, roba, estora o catifa i calçat adequat.
- El Naturbalance començarà en el lloc i hora anunciats. Horari de 10:00 a 12:00 h.
- Naturbalance'20 inclou: música, tres modalitats d'esport (Stretch, Sunday Fit, Pilates), monitores i assegurança.
- Cal anar amb vehicles propis.
- Qualsevol activitat pot sofrir modificacions d'última hora.
- L'organització no es fa responsable dels danys que puguin ocórrer.
- En cas de pluja s'habilitarà un espai tancat.

★ Totes les activitats que tinguin aquest símbol significa que tant la sessió com l'esmorzar és gratuït.



ORGANITZA



COL·LABOREN

Ajuntaments participants:

Cocentaina · Gorga · Gaianes · Alcoi ·
Banyeres de Mariola · Muro d'Alcoi ·
Bocairent · L'Olleria · El Ràfol de Salem ·
Benissoda · Benicolet · Fontanars dels
Alforins

Per a més informació:

Vall d'Albaida:

www.valldalbaida.com
turisme@mancovall.com
Tel: 96 238 90 91

L'Alcoià-Comtat:

www.lamancomunitat.org
turismo@lamancomunitat.org
Tel: 682 771 764

Masters Balance: Paloma i Begoña
naturbalance3@gmail.com
Tel: 637 269 084

NATURBALANCE

2020

del 23 de febrer al 7 de
juny



Inscripcions en línia:

www.valldalbaida.com

www.lamancomunitat.org



 [mancomunitatalcoiaicomtat](https://www.facebook.com/mancomunitatalcoiaicomtat)

 [mancomunitatalcoiaicomtat](https://www.instagram.com/mancomunitatalcoiaicomtat)



FEBRER

Dl.	Dt.	Dm.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARÇ

Dl.	Dt.	Dm.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MAIG

Dl.	Dt.	Dm.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY

Dl.	Dt.	Dm.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1.ª sessió Naturbalance'20

COCENTAINA >> 23/02/2020

Lloc: paratge Sant Cristòfol

Hora: 10 h

Preu sessió: gratuït Preu esmorzar: 3€/persona

2.ª sessió Naturbalance'20

BOCAIRENT >> 1/03/2020

Lloc: parc de l'Estació

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: gratuït

3.ª sessió Naturbalance'20

GORGA >> 8/03/2020

Lloc: parc municipal "La Creu"

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: gratuït

4.ª sessió Naturbalance'20

L'OLLERIA >> 15/03/2020

Lloc: paratge natural "Heretat del Salido"

Hora: 10 h

Preu sessió: gratuït Preu esmorzar: 3€/persona

5.ª sessió Naturbalance'20

EI RÀFOL DE SALEM >> 22/03/2020

Lloc: ronda de Bonaire s/n

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: gratuït

6.ª sessió Naturbalance'20

GAIANES >> 29/03/2020

Lloc: l'albufera de Gaianes

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: gratuït

7.ª sessió Naturbalance'20

BENISSODA >> 10/05/2020

Lloc: paratge Coves d'Arena

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: gratuït

8.ª sessió Naturbalance'20

ALCOI >> 17/05/2020

Lloc: hotel masia La Mota

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: 10€/persona

9.ª sessió Naturbalance'20

BENICOLET >> 24/05/2020

Lloc: la Font Vella

Hora: 10 h

Preu sessió: 5€/persona Preu esmorzar: gratuït

10.ª sessió Naturbalance'20

FONTANARS DELS ALFORINS > 24/05/2020

Lloc: àrea recreativa Barranc de Pérez

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: gratuït

11.ª sessió Naturbalance'20

BANYERES DE MARIOLA >> 31/05/2020

Lloc: Molí de l'Ombria

Hora: 10 h

Preu sessió i esmorzar: gratuït

12.ª sessió Naturbalance'20

MURO D'ALCOI >> 7/06/2020

Lloc: parc de l'Almoroig

Hora: 10 h

Preu sessió: gratuït (No hi haurà esmorzar)